

Fevereiro Roxo

Cuidar e Acolher no Alzheimer




Se não houver cura, que haja conforto

O mês de Fevereiro Roxo é dedicado à conscientização sobre doenças crônicas como Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia. No caso do Alzheimer, a campanha reforça a importância do diagnóstico precoce, do cuidado contínuo e do acolhimento aos pacientes e familiares. A mensagem principal da campanha é: “Se não houver cura, que haja conforto.”


Cuidar é oferecer atenção, respeito e suporte. Acolher é compreender as limitações da doença e garantir qualidade de vida ao paciente.

O que é o Alzheimer?

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, progressiva e sem cura, que afeta principalmente pessoas idosas. Ela provoca a perda gradual da memória, da capacidade de raciocínio e pode comprometer o comportamento e a autonomia do paciente.

A doença evolui de forma lenta, afetando inicialmente a memória recente e, com o tempo, outras funções cognitivas. 

Objetivos da Campanha

- Conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce;
- Combater o preconceito e a desinformação;
- Incentivar o cuidado e o apoio às famílias;
- Promover qualidade de vida para pacientes. 

Sintomas de Alerta

É importante ficar atento a sinais como:

- Esquecimento frequente de fatos recentes;
- Dificuldade para realizar tarefas simples do dia a dia;
- Desorientação no tempo e no espaço;
- Alterações de humor e comportamento;
- Dificuldade para encontrar palavras ou manter uma conversa;
- Perda de interesse por atividades antes prazerosas;

Ao perceber esses sintomas, é fundamental procurar avaliação médica. 

É possível prevenir?

Não existe uma forma garantida de prevenir o Alzheimer, mas alguns hábitos podem ajudar a reduzir os riscos:

- Manter a mente ativa (leitura, jogos, aprendizado);
- Praticar atividade física regularmente;
- Ter alimentação equilibrada;
- Controlar pressão alta, diabetes e colesterol;
- Manter vida social ativa;
- Evitar tabagismo e excesso de álcool;
- Cuidar da saúde ao longo da vida é a melhor forma de proteção;
- Cuidar é um ato de amor.

O Alzheimer não afeta apenas o paciente, mas também toda a família. Informação, apoio e acompanhamento profissional fazem toda a diferença.

Neste Fevereiro Roxo, reforçamos nosso compromisso com o cuidado, a orientação e o acolhimento. 📖



Informativo Santa Casa Saúde Ribeirão

Departamento de Comunicação

Jornalista responsável | Coordenadora de Comunicação: Gleice Lira - MTB 008516/SP

Auxiliar de Comunicação: Roger Antunes, Publicitário

Auxiliar de Comunicação: Nicolas Rodrigues

Revisão Técnica: Dr. Sandro Seiti Takahagi - CRM: 130935 (médico da família).

Projeto Gráfico: Audace MKT - www.audace.com.br

Realização: Programa de Medicina Preventiva da Santa Casa de Ribeirão Preto.

Fale com o Plano Santa Casa Saúde Ribeirão: www.santacasasaude Ribeirao.com.br | 16 99789-9607 | 16 3977-6500 Centro Clínico: 16 3771-0555