




## 02 de Abril - Dia Mundial da Conscientização do Autismo


O dia 02 de abril é dedicado à conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), uma condição que faz parte do neurodesenvolvimento. A data reforça a importância da inclusão, do respeito às diferenças e do acesso ao cuidado especializado. 



# O que é o Transtorno do Espectro Autista (TEA)?

O Transtorno do Espectro Autista – TEA é uma condição do desenvolvimento do cérebro que afeta a comunicação, a interação social e os comportamentos. O termo “espectro” indica que o autismo se manifesta de formas diferentes em cada pessoa, desde quadros leves até casos que exigem maior apoio no dia a dia. Ao longo das décadas, o TEA passou por diferentes classificações. 

O termo “espectro” indica que o autismo se manifesta de formas diferentes em cada pessoa, desde quadros leves até casos que exigem maior apoio no dia a dia. Ao longo das décadas, o TEA passou por diferentes classificações. 


Os manuais diagnósticos modernos, como o DSM-5 e a CID-10, unificaram várias categorias antes separadas: Autismo clássico, Síndrome de Asperger e outros. 


O TEA é hoje compreendido como parte dos transtornos do neurodesenvolvimento, reconhecendo a diversidade de sintomas, comorbidades e trajetórias individuais. Essa abordagem permite que intervenções e apoios sejam personalizados, considerando as potencialidades e necessidades de cada pessoa, ao mesmo tempo em que valoriza o diagnóstico precoce e a inclusão social.



O TEA é uma condição caracterizada por diferenças no desenvolvimento, especialmente relacionadas à:

- Comunicação;
- Interação social;
- Comportamento.

Identificar os sinais precocemente permite iniciar intervenções terapêuticas que contribuem para o desenvolvimento das habilidades sociais, comunicativas e emocionais da criança. 

Cada pessoa com autismo é única, podendo apresentar diferentes níveis de suporte e habilidades. 



## Sinais de atenção

Os sinais podem surgir na infância e variar de pessoa para pessoa:

- Ausência de contato visual ou expressões faciais;
- Não responder ao nome até os 12 meses;
- Atraso na fala ou regressão de habilidades já adquiridas;
- Pouco ou nenhum interesse por interações sociais;
- Comportamentos repetitivos (como balançar o corpo ou alinhar objetos);
- Resistência a mudanças na rotina;
- Hiper ou hipossensibilidade a sons, luzes, texturas;
- Dificuldade em interações sociais;
- Comportamentos repetitivos;
- Interesses restritos.



## Diagnóstico e acompanhamento

O diagnóstico é clínico e deve ser realizado por profissionais especializados. O acompanhamento pode envolver uma equipe multiprofissional, como:

- Psicologia;
- Fonoaudiologia;
- Terapia ocupacional;
- Psiquiatria / Neurologia.

A intervenção precoce favorece o desenvolvimento e a qualidade de vida.





## A importância da inclusão

Promover a inclusão significa:

- Respeitar as diferenças;
- Combater o preconceito;
- Garantir acesso a serviços de saúde e educação;
- Apoiar famílias e cuidadores.

# As orientações para os pais e cuidadores envolvem:

- Acolher as angústias após o diagnóstico;
- Oferecer apoio emocional;
- Dar informações em saúde;
- Aumentar a confiança e a autonomia da família;
- Ensinar formas de estimular a criança em casa, complementando o trabalho das equipes multiprofissionais. 

A informação é essencial para construir uma sociedade mais acolhedora. Pessoas com autismo possuem potencial, habilidades e direito à participação plena em todos os espaços sociais. 



## Mensagem do mês

Abril Azul é um convite à empatia, à informação e à inclusão. Conhecer o autismo é o primeiro passo para respeitar as diferenças.

## Fonte

[https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/autismo?utm\\_source](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/autismo?utm_source)

### Informativo Santa Casa Saúde Ribeirão

Departamento de Comunicação

Coordenadora de Marketing: Gleice Lira, Jornalista.

Auxiliar de Comunicação Pleno: Roger Antunes, Publicitário.

Revisão Técnica: Psicóloga Alessandra Valeria Procopio Baroni Zucchermaglio – CRP: 06/90419.

Enfermeiro Responsável Técnico: Carlos Cesar de Souza Garcia – COREN-SP: 465420.

Projeto Gráfico: Audace MKT - [www.audace.com.br](http://www.audace.com.br)

Realização: Programa de Medicina Preventiva da Santa Casa de Ribeirão Preto.

Fale com o Plano Santa Casa Saúde Ribeirão: [www.santacasasaude Ribeirão.com.br](http://www.santacasasaude Ribeirão.com.br) | 16 99789-9607 | 16 3977-6500 Centro Clínico: 16 3771-0555.